

健康経営戦略マップ

健康投資

リテラシーの向上

セミナー・イベントの実施

健康管理アプリの活用

フィジカル健康
の維持増進・生活
習慣の改善

定期健康診断の実施

人間ドック・がん検診・
婦人科検診の費用補助

特定保健指導の受診勧奨

インフルエンザ予防接種の
補助

メンタルの健康
の維持増進

ストレスチェックの 実施とフォロー

健康相談会の実施

心身疾病による
休職者の復職支援
・再発防止

職場環境・制度 の整備

オフィス環境の整備

長時間労働の抑制

勤務間インターバル確保の
促進

治療と仕事の両立
支援・職場復帰支援

健康投資効果

健康投資施策の 取組状況に関する指標

- ・ヘルスリテラシーに関する研修・イベントの受講・参加率
- ・健康管理アプリ登録率

従業員等の意識変容・
行動変容に関する指標

健康に関する指標

健康診断有所見者率

最終的な目標指標

生活習慣に関する指標

- 運動習慣
- 食習慣
- 飲酒習慣
- 睡眠時間

適正体重維持者率

職場環境に関する指標

- 平均残業時間
- 長時間労働者率
- 平均有給休暇取得日数
- 育児休業取得日数・率

ストレスチェック
総合健康リスク度

ストレスチェック
高ストレス者数・率

プレゼンティーズム

体調不良による
パフォーマンスの
低下の抑制・改善

アブセンティーズム

心身の疾病による
長期休職の抑制・減少

ワーク エンゲージメント

仕事への
意欲・熱意の向上

健康経営で解決したい 経営課題

＜めざす姿＞
役職員一人ひとりが心身ともに
健康で長く働ける会社

役職員一人ひとりとチームの
パフォーマンスの最大化

役職員の心身の健康の
維持増進

ウェルビーイングを実感できる
職場環境づくり